

# ¡Buenos Días!



Viernes, 24 de Junio de 2011

## ¡Buenos días!

Nada fortifica tanto las almas como el silencio que es como una oración íntima en que ofrecemos a Dios nuestras tristezas.

(Jacinto Benavente, 1866-1954.

Dramaturgo y crítico español galardonado con el Premio Nóbel de Literatura en 1.922).

### Reflexión:

El silencio es un bien necesario y muy importante para nuestro bienestar personal y espiritual. El silencio aquieta la mente, nos invita al sosiego y a la calma, y nos facilita el poder de abstracción para elaborar conceptos y definiciones. El silencio es el elemento en el que se forman todas las cosas grandes, según decía Thomas Carlyle (historiador y pensador inglés). El silencio en realidad, nos permite escuchar la voz de nuestro interior a través de la cual se puede manifestar nuestra trascendencia. Nada fortifica tanto a las almas como el silencio, porque a su través podemos establecer nuestra conexión con Dios.



*La Vida, nuestra vida, una vocación a realizar*